

関係各位

岩手医科大学
災害時地域医療支援教育センター長 眞瀬 智彦
(公印省略)

平成 29 年度災害医療研修
「災害時のメンタルヘルスケア研修 (含 PFA)」のご案内

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素よりご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、岩手医科大学災害時地域医療支援教育センターでは、平成 27 年度から災害時の心理的応急処置に係る研修を開催しておりますが、この度、平成 29 年度災害時のメンタルヘルスケア研修 (含 PFA) を下記のとおりに開催することといたしました。

つきましては、関係部署、ご興味のある方にご供覧、ご周知いただき、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 研修名
災害時のメンタルヘルスケア研修 (含 PFA)
※PFA とは、サイコロジカル・ファーストエイド (心理的応急処置)
2. 開催日時
平成 30 年 2 月 24 日 (土) 10:00~16:00 (予定)
3. 開催場所
岩手医科大学 矢巾キャンパス 災害時地域医療支援教育センター
4. 対象者
医療関係者、市町村職員、保健所職員、災害ボランティアなど
※精神領域など、特別な知識や資格は必要ありません。
5. 募集定員 30 名 (先着順)
6. 研修内容 講義、ロールプレイなど (別添プログラム参照)
7. 参加費 無料 (昼食は各自でご用意ください。)
8. 受講申込方法
受講申込書 (別紙) に必要事項を記入し、岩手医科大学災害時地域医療支援教育センター宛に E-Mail または FAX でお申し込みください。
申し込みの受付、受講に係るご案内を E-Mail でお送りします。E-Mail アドレスを必ずご記入ください。

申込書は岩手医科大学災害時地域医療支援教育センターのホームページでダウンロードが可能です。 <http://www.iwate-med.ac.jp/saigai/training/PFA/>

申込み締め切りは平成 30 年 2 月 9 日 (金) とし、定員に達したところで締め切らせていただきます。

FAX 番号: 019-611-0876

E-Mail アドレス: saigai@j.iwate-med.ac.jp

担当: 岩手医科大学矢巾キャンパス
災害時地域医療支援教育センター
住所: 028-3694 岩手県紫波郡矢巾町西徳田 2-1-1
電話: 019-651-5110 (ダイヤルイン 内線 5563)
FAX: 019-611-0876
E-Mail: saigai@j.iwate-med.ac.jp



平成 29 年度災害医療研修 災害時の メンタルヘルスケア研修(含PFA)

PFA（サイコロジカル・ファースト・エイド）とは、災害などの深刻な危機的出来事に見舞われた方（被災者）に対して行う心理的・社会的支援です。臨床的・専門家的な介入ではなく、緊急時における支援者として、『どのように自分の役割を果たすべきか？』といった面からアプローチしていきます。支援者が被災者を傷つけることなく、安全でポジティブな環境の回復を促すためのスキルです。

支援者が被災者と関わる時、被災者が現状以上のダメージを受けることを防ぎ、どのように安全なサポートを提供するかについて、講義やロールプレイ等を交えながら説明します。被災者との接し方・関わり方を学んでみませんか？

開催日時：平成 30 年 2 月 24 日（土） 10：00～16：00（予定）

開催場所：岩手医科大学災害時地域医療支援教育センター（矢巾キャンパス）

研修対象：支援活動をしている人、医療関係者、興味のある方
（※精神領域など特別な知識は必要ありません。）

募集人数：30名（申込者多数の場合は、先着順とさせていただきます。）

参加費：無料（昼食はご持参ください）

申込について：当センターのホームページから申込用紙をダウンロードし、メールまたはFAXにてお申し込みください。

ホームページ <http://www.iwate-med.ac.jp/saigai/training/PFA/>

問い合わせ先：岩手医科大学矢巾キャンパス 災害時地域医療支援教育センター事務室

住所：〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町西徳田 2-1-1

TEL：019-651-5110（内線 5563） FAX：019-611-0876

e-Mail：saigai@j.iwate-med.ac.jp



岩手医科大学

災害時地域医療支援教育センター

Center for research and training on community health services during disaster

平成 29 年度災害医療研修
災害時のメンタルヘルスケア研修（含 PFA）
実施要領（案）

1. 目的

災害などの深刻な危機的出来事に見舞われた方（被災者）と支援者が関わる時、被災者が現状以上のダメージを受けることを防ぎ、どのように安全なサポートを提供するかについて、講義やロールプレイ等を交えながら学ぶ。臨床的・専門家的な介入ではなく、緊急時における支援者として「どのように自分の役割を果たすべきか」といった面からアプローチし、支援者が被災者を傷つけることなく安全でポジティブな環境の回復を促すためのスキルを身につける。

2. 研修内容

講義、ロールプレイなど

3. 開催日時と開催場所

開催日時：平成 30 年 2 月 24 日（土）10：00～16：00（予定）

開催場所：岩手医科大学災害時地域医療支援教育センター

4. 研修対象

医療関係者、市町村職員、保健所職員、災害ボランティアなど

※ 精神領域など、特別な知識や資格は必要ない

5. 募集定員

30 名

6. 参加費

無料（会場までの交通費等は自己負担）

7. 申込方法

受講申込書（別添）により岩手医科大学災害時地域医療支援教育センター宛に E-Mail または FAX で申し込むこと。申込書はホームページから申込用紙をダウンロード可能。

ホームページ <http://www.iwate-med.ac.jp/saigai/training/PFA/>

8. 問い合わせ先

岩手医科大学矢巾キャンパス 災害時地域医療支援教育センター事務室

住所：028-3694 岩手県紫波郡矢巾町西徳田 2-1-1

電話番号：019-651-5111（内線 5563）

FAX：019-611-0876

E-Mail アドレス：saigai@j.iwate-med.ac.jp

災害時のメンタルヘルスケア研修（含PFA）

プログラム（案）

開催日時：平成30年2月24日（土）10：00～16：00（予定）

開催場所：岩手医科大学災害時地域医療支援教育センター1F研修室

時 間	時間 (分)	内 容
9:30 ～ 10:00	30	受 付
10:00 ～ 10:05	5	開会の挨拶
		岩手医科大学 災害時地域医療支援教育センター長 眞瀬 智彦
10:05 ～ 10:25	20	イントロダクション
10:25 ～ 11:05	40	シミュレーション
11:05 ～ 11:35	30	概論
11:35 ～ 12:05	30	活動原則+ P ケースシナリオ
12:05 ～ 12:10	5	質疑応答・パーキング
12:10 ～ 13:00	50	昼 食
13:00 ～ 13:10	10	ロールプレイデモンストレーション
13:10 ～ 13:45	35	3 L コミュニケーションエクササイズ
13:45 ～ 14:30	45	ロールプレイ
14:30 ～ 14:40	10	休 憩
14:40 ～ 14:45	5	特別な配慮を必要とする可能性の高い人&倫理
14:45 ～ 15:30	45	セルフケア グループワーク
15:30 ～ 15:45	15	評価・質疑応答・パーキングの回答
15:45 ～ 16:00	15	Post-test・評価フォーム
16:00		解散

災害時のメンタルヘルスクエア研修（含PFA）受講申込書

開催日時：平成30年2月24日（土）

開催場所：岩手医科大学災害時地域医療支援教育センター（矢巾キャンパス）

申込日 月 日

下記の通り、受講申し込みいたします。

ふりがな		
氏 名		
所属 (勤務先)	勤務先名	
	住所	
	電話番号	
	職種	
連絡先	携帯TEL（必須）	
	E-mail（必須）	

■ 個人情報の保護について

申込書にご記入いただいた情報は、「災害時のメンタルヘルスクエア研修」の実施に際し、必要な連絡や参加者名簿・報告書を作成するための情報として利用し、その他の目的には利用いたしません。また、研修会の風景を写真・動画撮影いたしますが、大学の刊行物およびHP等に掲載するために利用し、その他の目的には利用いたしません。

※受講申込書のご提出で、上記内容にご承諾いただいたものといたします。

本学の個人情報保護方針については、下記をご参照ください。

<http://www.iwate-med.ac.jp/privacy/>

■ 受講申込書の送付について

本受講申込書の黄色の網掛け部分をご記入ください。

下記の開催事務局までe-mailに本受講申込書を添付の上、送付願います。

受講申込締切日は**平成30年2月9日（金）**ですが、**定員になり次第**、締め切らせていただきます。

下記開催事務局をクリックいただければ、メーラーが起動します。

【開催事務局】

岩手医科大学 災害時地域医療支援教育センター事務局

電話：019-651-5111（内線 5563） FAX：019-611-0876

e-mail：saigai@j.iwate-med.ac.jp